

# Waarden

## Authenticiteit

Je wilt echt en oprecht leven, trouw blijven aan wie je bent en handelen vanuit jezelf.

## Betekenis

Je wilt bijdragen aan iets wat ertoe doet en verschil maken in het leven van anderen.

## Betrokkenheid

Je wilt actief meeleven met wat er om je heen gebeurt en je inzetten voor mensen of situaties die je aan het hart gaan.

## Betrouwbaarheid

Je wilt doen wat je belooft en laten zien dat anderen op jou kunnen vertrouwen.

## Compassie

Je wilt met begrip en mildheid omgaan met jezelf en anderen, juist als iets lastig is.

## Dankbaarheid

Je wilt bewust waarderen wat goed is, en dankbaarheid tonen voor mensen, kansen en ervaringen.

## Diversiteit

Je wilt verschillen omarmen, openstaan voor andere perspectieven en leren van uiteenlopende mensen en culturen.

## Duurzaamheid

Je wilt bewust kiezen voor gedrag dat goed is voor mens, natuur en toekomstige generaties.

## Eerlijkheid

Je wilt oprecht en eerlijk zijn in wat je zegt en doet, ook wanneer dat lastig of ongemakkelijk is.

## Gelijkwaardigheid

Je wilt ieder mens met respect behandelen en eerlijkheid bevorderen in samenwerken en samenleven.

## Integriteit

Je wilt trouw blijven aan je waarden en eerlijk handelen, ook als dat niet de makkelijke weg is.

## Liefde

Je wilt handelen vanuit liefde en betrokkenheid, met aandacht voor wat mensen en situaties nodig hebben.

## Moed

Je wilt stappen zetten vanuit overtuiging en trouw blijven aan wat belangrijk is, ook als dat spannend voelt.

## Openheid

Je wilt openstaan voor nieuwe ideeën, andere perspectieven en feedback, zonder direct te oordelen.

## Positiviteit

Je wilt positief in het leven staan, anderen inspireren en mogelijkheden zien, juist als het even tegenzit.

## Rechtvaardigheid

Je wilt eerlijkheid bevorderen, voor jezelf opkomen en streven naar gelijke kansen voor iedereen.

## Respect

Je wilt met aandacht omgaan met mensen, ideeën, verschillen en grenzen, ook als je het niet eens bent.

## Rust

Je wilt leven met aandacht en vertrouwen, ruimte nemen om te vertragen en bewust aanwezig te zijn.

## Verantwoordelijkheid

Je wilt verantwoordelijkheid nemen voor wat je doet en bewust omgaan met de effecten van jouw keuzes en gedrag.

## Verbinding

Je wilt verbinding maken door echt te luisteren, verschillen te overbruggen en te zoeken naar wat jou en anderen verbindt.

## Verdraagzaamheid

Je wilt respectvol omgaan met verschillen en ruimte geven aan mensen die anders denken, voelen of leven dan jij.

## Vertrouwen

Je wilt geloven in jezelf, anderen en het proces van het leven, ook als niet alles zeker is.

## Vrijheid

Je wilt vrij kunnen denken, kiezen en handelen om jezelf te zijn én anderen ruimte te geven om ook te groeien en bloeien.

## Zelfzorg

Je wilt goed zorgen voor je lichaam, emoties en grenzen, zodat je energie en balans behoudt.

