

Mijn experiment

Wat ga ik uitproberen?

Wanneer ga ik dit doen?

Noteer een concrete datum of een concreet moment.

Wanneer kijk ik terug?

En (eventueel) met wie?

Mijn experiment-check

- ☐ Ik kan vandaag of morgen beginnen.
- ☐ Het brengt mij dichterbij mijn uitdaging of ideale toekomst.
- ☐ Het ligt nét buiten mijn comfortzone.
- ☐ Het voelt haalbaar.
- ☐ Het past bij mijn kwaliteiten.

Reflectie

Wat ging goed?

Wat werkte minder goed?

Wat heb ik ontdekt?

Over mijzelf, mijn Persoonlijk Fundament, andere mensen of iets anders?

Wat is nu een logische volgende stap?

- ☐ **Stap 1 – Ontdekken:** Ik heb iets nieuws over mijn Persoonlijk Fundament ontdekt.
- ☐ **Stap 2 – Dromen:** Mijn ideale toekomst is veranderd of scherper geworden.
- ☐ **Stap 3 – Focus bepalen:** Ik wil mijn uitdaging opnieuw aanscherpen.
- ☐ **Stap 4 – Ideeën ontwikkelen:** Ik wil nieuwe ideeën en mogelijkheden ontwikkelen.
- ☐ **Stap 5 – Experimenteren:** Ik ben klaar voor een volgend experiment.

